

FURESØ SENIOR MOTION



Referat af Furesø Senior Motions generalforsamling onsdag d. 13. marts 2019 kl. 11.30 i Teatersalen i Stien

Formanden, Erling Brix, bød velkommen til de omkring 49 fremmødte, og der startedes med en forårssang.

1. Valg af dirigent

Bent Petersen blev valgt til dirigent og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt ved annoncering i Furesø Avis og fremlagt dagsorden.

2. Valg af referent

Ida Andersen blev valgt til referent.

3. Valg af 2 stemmetællere

Inger Heidemann og Ellen Margrethe Nielsen blev valgt.

4. Formandens aflæggelse af bestyrelsens beretning for 2018

Vi havde en behagelig generalforsamling 14. marts 2018.

Kontingentet forfaldt i januar 2018. Cirka 100 betalte til tiden. Kun 70 havde betalt pr. 1. marts 2019.

18. april havde vi foredraget med Amnesty International.

Kirsten arrangerede Ladywalk 28. maj.

24. maj: Afslutning ved svømmehallen med petanque, cykelslangemotion og andre morsomme udendørs aktiviteter.

Andet halvår startede med en sommerudflugt til Gilleleje, hvor vi blev vist rundt på fiskerimuseet. Derefter gik vi ned til havnen, hvor vi fik en dejlig frokost i restaurant "Far til fire".

Efterårsforedraget blev udskudt til 10. april i år. Vi skal her høre om landskabet i Naturpark Mølleå.

Juleafslutningen i Stien 12. december forløb stort set godt med masser af præmier til et anderledes bankospil.

Til juleafslutningen d. 18. december 2019 kommer der et helt nyt bankospil. Vi skal have motion først og ikke dovne den, så vi er parat til kalorierne til jul.

Vi har i løbet af 2019 haft 5 underholdende bestyrelsesmøder.

Jeg vil gerne takke Bjørn for at tage sig af vores hjemmeside. Den bliver ført ajour lige så snart bestyrelsen sender ham noget materiale.

Også en stor tak til mine rare og hyggelige medbestyrelsesmedlemmer for et godt samarbejde.

Der har stort set været stor tilfredshed med, at motionen starter kl. 9.30 fra i år.

En særlig tak til Aase, som desværre er syg i dag, for at møde så tidligt hver onsdag og for at tage måtteøvelser om nødvendigt.

Kommentarer til beretningen:

Anne Gram spørger, om der senere kommer kommentarer til det store frafald af medlemmer, som hun synes er en ganske alvorlig ting.

Erling giver udtryk for, at mange holder op på grund af Steffen. Sygdom og dødsfald spiller også en rolle. Selv om Steffen er blevet livligere og mere varieret på det seneste, holder han jo op efter eget ønske, fordi han flytter til Møn.

Klaus orienterede om de præcise medlemstal: 69 er fuldt betalende, 6 er passive og bestyrelsens 9, der nu falder til 8 inkl. Bjørn, er kontingentfri. 35 har forladt foreningen. Klaus syntes ikke det var en katastrofe som sådan, men det satte selvfølgelig lidt vores økonomi under pres.

Ellen spørger om, hvornår den nye instruktør skal begynde, og Erling fortæller, at det er første onsdag i september.

Jørgen mener, at noget af frafaldet også skyldes "Jette effekten", hun var en rigtig god instruktør, der kom flere medlemmer til, men de forsvandt, da hun stoppede. Kan vi ikke få hende igen? Svaret er, at det er forsøgt, men det lader sig ikke gøre.

Anne mener det er vigtigt, at vi får gjort op, hvad det er vi gerne vil have og dermed også hvad det er, de, der melder sig ud, synes vi tilsidesætter. Hvad er det, der findes derude? Er det en Jette Hjulmand eller noget med lidt mere styrke i, eller hvad er det vi gerne vil have i den situation, der er?

Lisbeth supplerer: I har sikkert set en sød, rar og kompetent mand, som kikkede på til motionen i dag, og som muligvis er et emne som instruktør. Men vi har antennerne ude mange steder, har skrevet til gymnastikforeningerne og måske er der nogen, som kender nogen, alt sammen for at få lidt flere at vælge imellem. Det er fint at få et bud på, hvad I ønsker, så vi ved hvad vi skal lede efter og ikke mister flere medlemmer. Steffen har været instruktør i to sæsoner og i begge er medlemstallet faldet. Så det er nok ikke Steffenagtig gymnastik, som de fleste vil have. Nogen er glade for Steffen, og jeg synes han er fagligt dygtig, han er bare Steffen. Hvis vi får en anden instruktør vil han gøre det på sin måde. Hvis I kender nogen, der kender nogen, så sig endelig til, så vi kan tage en snak med alle dem, der måske kunne være potentielle instruktører. Vi har jo et halvt år til at lede, men det er ikke så nemt at finde folk, der har lyst til at undervise i Farum fra 9.30 – 11 én gang om ugen, for det skal passe ind i deres øvrige program.

Bent spørger, om det er fordi der er noget med stedet her, at der er for langt fra Vest-byen og hertil. Har vi mistet nogen specielt fra Vest-byen, der er dårlige busforbindelser derud. Erling svarer, at der var nogen der holdt op fordi vi flyttede, men tror ikke, det var så voldsomt, cyklen er god nok, men det får vi jo egentlig aldrig at vide rigtigt. Og så tidspunktet måske, er en anden kommentar.

Elke fortæller, at hun i forbindelse med anden gymnastik har mødt folk, som var holdt op på grund af Steffen, de syntes han var for hurtig og syntes heller ikke om hans facon, selv om han var fagligt dygtig. Jette-typen syntes de ville være efterspurgt, og folk ville komme igen, også fordi Jette var meget empatisk og kunne se på vores ansigter, hvad vi havde brug for.

Ellen Margrethe er skuffet over utilfredsheden med Steffen og mener, at han er en fantastisk instruktør. Han ved, hvad han gør med vores krop, og vi kommer aldrig halsbrækkende derfra. I undervisningen får vi alle lemmer i gang uden at der bliver gjort skade på os. Vi er jo ældre mennesker, så der kan hurtigt blive gjort for meget.

Anne er ikke enig. Hun går også til anden gymnastik og synes, at vi har rigtig meget af det samme og mangler variation og afveksling. Vi får bevæget skuldrene, tripper meget på stedet, men får meget lidt styrke og kondition.

5. Fremlæggelse af det reviderede regnskab

Klaus gennemgik posterne i det reviderede regnskab.

Det gik ikke så galt som vi frygtede, da vi for lidt over et år siden så regnskabet med kun 2/3 til at betale. Det var glædeligt, at vi fik nye indmeldelser ved sommertid, b. l. a fordi vi var på forsiden af Furesø Avis omkring vores navneskifte. De 50 kr. i ekstra kontingent som generalforsamlingen bevilgede, gav også penge oveni. Desuden har bestyrelsen bestræbt sig på at spare penge.

Ang. sommerturen fandt vi ud af at lave en tur, hvor vi selv betalte for turen frem og tilbage. Vi fik rabat på maden, og de 200 kr. som alle, inkl. bestyrelsen, havde betalt, står under netto- "udgifter".

Vi kommer ikke op på 2000 kr. til kurser. Vi har nu en professionel instruktør, og da vi lavede budget for 2018, var instruktørerne frivillige. Udgiften til kurser i 2018 er derfor 0 kr.

Sidste år fik vi en meget stor annonce i Furesø Avis. I år bad Erling om en lille annonce og fik en stor annonce sat i. Men da han gjorde vrøvl, har han i år fået 50% rabat.

Udgiften til sommerafslutningen budgetterede vi til 1500 kr., men udgiften blev 325 kr., og vi fik hjemmebag, bagt af søde damer. (I dag har Erling også øvet sig og har bestået den store bage-prøve med en dejlig kage.)

Juleafslutningen kostede 4500kr., heraf kom 1500 kr. fra de 30 kr., vi betalte for hver bankoplade, således at udgiften for foreningen blev ca. 3000 kr.

Mødeudgifter: 935 kr., dér har bestyrelsen i hvert fald sparet, og har drukket kaffe og spist småkager og ostemadder engang imellem.

Foredrag, og 3. halvleg: 500kr. er gået til Amnesty International, som fortalte om deres arbejde. Resten af de 1083 kr. er gået til 3. halvleg oppe i køkkenet. Det håber vi flere vil gøre brug af, for det er hyggeligt at mødes bagefter og drikke en kop kaffe og spise en småkage. Der er frit slag.

Alt i alt et overskud på 9498 kr.

Kommentarer til regnskabet:

Vibeke Søltoft synes ikke, at vores foredrag hører hjemme i foreningen, når hun læser vedtægterne. En gåtur eller en orientering om hvordan Farum ser ud, hører ikke hjemme hos os. Hvis jeg går en tur med betaling til et foredrag, betaler jeg selvfølgelig til det, men at være tvunget til at betale til et foredrag, jeg ikke synes hører til foreningen, irriterer mig.

Erling: Det har været kutyme. Hvert år siden starten har vi holdt et eller to foredrag, så det er en del af foreningen med et foredrag eller to ligesom udflugten også.

Ida: Ja, jeg vil sige som Erling. Denne forening blev startet i forbindelse med pensionistrejserne sydpå i Brixtoftes tid, og jeg ved fra nogen af dem, der startede den, at de lavede den lidt bred. Man havde foredrag, udflugten og også sommerafslutning og juleafslutning dengang. Det er noget med, at have et eller andet man er fælles om og kan snakke sammen om, og som på den måde giver fællesskab. Jeg synes, at vi har hørt om mange spændende ting. Og efter min mening kan det også være foredrag af forskellig art, bare det på en eller anden måde udvikler os.

Vibeke: Jeg synes ikke det er rimeligt at sammenligne det med sommerudflugt og juleafslutning, det er sociale aktiviteter, som er naturlige for enhver forening. Det er foredragene, jeg ikke synes hører hjemme i foreningen.

Erling: Foredrag er motion for hjernen. Hjernen kan trænes på flere måder. Det er bare derfor vi har foredrag.

Elke synes det er utrolig flot at foreningen har foredrag, der udfordrer hjernen. Hun har pralet rundt omkring til sine venner og til sine gymnastikkammerater i Gilleleje om, at det gør de i Furesø. De synes også det er flot, og navnlig at de måske også kan gøre det. Jørgen mener, at det er rigtigt, at foredragene ikke rigtigt hører til foreningen, men kunne man ikke vælge nogle emner, der er relevante til gymnastik, spørger han. Vi havde noget med at holde balance og rygøvelser.

Lisbeth: Jeg synes med min fysioterapeutiske baggrund, at vi rent fagligt har været rundt om rigtig mange ting gennem foreningens 20 år. Jeg synes godt man kan blive lidt træt af at høre om fodterapeuter og øjne og alt det, som vi har været igennem rigtig mange gange. Vi kan også se, at hvis vi kun kører disse meget faglige emner, kommer der ikke ret mange. Hvorimod hvis vi har haft Kaptajn Jespersens datter, det er også lidt gymnastikagtigt, og professor Tribinis datter, er det jo andre ting, som giver et nyt pust, og er med til at vi bliver samlet og stadig holder fast i det sociale, som har været en stor del af foreningen. Netop det, at vi ikke kun mødes til gymnastik, men også holder lidt fast i hinanden og det sociale. Også på ture, - vi har haft cykelture på et tidspunkt, så længe nogen orkede at være primus motor i at holde cyklerne i gang, stavgang har vi haft, så længe nogen orkede at være forpligtet til det, men det falder jo væk, når ingen orker at være forpligtet til det. Og når disse ekstra ting, som var en del af foreningens liv i starten, er faldet væk, har vi prøvet at holde fast ved foredragene for stadig at holde fast i hinanden og det sociale i foreningen. Så kan det godt være rigtigt, at vi stadigvæk skal have nogle lidt mere faglige foredrag om fødder og øjne og hvad det kan være, jeg kan nu godt blive mæt af det, men det er fint at få argumentet frem, så tager vi det med. Hanne Kjærgaard spørger om hvilke foreninger vi er medlem af.

Klaus svarer, at vi er medlem af DAI (Dansk Arbejder Idrætsforbund), Kulturelt Samråd, Frivilligcentret og Furesø Idrætsråd. Gennem DAI er vi også inde under Dansk Idrætsforbunds paraply. Lisbeth fortæller, at vi igennem DAI indimellem allesammen har fået indbydelse til et større idrætsstævne og har sommetider været en flok af sted til Glostrup til et større gymnastiktræf. Det har været rigtig sjovt. Vi har også et par sæsoner gennem DAI fået hjælp i forbindelse med udendørs gymnastik gennem DAI. Så DAI har været en god motivator.

Klaus: Vi mangler et emne til et foredrag til efteråret, gerne noget der er billigt.

Marianne: Men vi kan jo også nøjes med 1 foredrag, hvis det er et ønske.

Annelise Rasmussen tror, at det netop kan være med til at få nye medlemmer, hvis vi har noget socialt sammen, så man synes det kunne være interessant at være med i foreningen. Hun havde på et tidspunkt et forslag til et foredragsemne, som desværre måske kunne blive lidt for aktuelt for os. Man mente, at emnet måske ikke ville falde i de flestes smag, men hun ville lige lufte det. Hun havde været til et meget interessant foredrag med en meget kompetent forstander på et hospice i Måløv. Forstanderen var fantastisk til at fortælle og mange fik et andet og meget bedre forhold til den sidste ende af livet. Og hun er villig til at komme og er ikke dyr.

6. Budgetforslag for det kommende år

Klaus gennemgik budgettet for 2020. Vi har været lidt forsigtige og har sat kontingentet ned til 40.000 kr. og ser så hvordan det går. Vi har desuden forudsat, at vi får 5000 kr. i tilskud, som vi har fået hvert år, og har så 45.000 kr. at gøre godt med. Beløbet er derfor sat lidt ned på nogle af udgiftsposterne i budgettet. I alt er der udgifter for 45.000 kr. og et overskud på 0 kr. Det håber vi at kunne holde det på.

Tove Petersen mener at kunne se, at gaver til jubilarerne står under "Juleafslutning" og ikke under "Blomster og Gaver", og det er rigtigt.

Vibeke spørger, om hvorfor bestyrelsen skal printe indkaldelse til generalforsamling og regnskabet ud. I har jo vores mailadresser, så I kan sende det som en mail til os, eller kan lægge tingene på hjemmesiden.

Kommentarer:

Klaus synes det er en rigtig god ide, at man får det på et stykke papir.

Det er ikke sikkert, at man har en mailadresse og en PC eller printer.

I nogle foreninger får bestyrelsen det at vide, hvis man ikke har en mailadresse eller printer, og så får man selvfølgelig trykt tingene ud.

Det er et stort arbejde at få sat alle mailadresserne ind.

Erling fortæller, at det ikke koster noget særligt at få tingene trykt, fordi vi trykker så meget.

Niels Erik mener, at det er billigere for os at få sedlerne trykt, når vi får trykt i 100 eksemplarer ad gangen. Det koster 10 øre for en side; men når vi gør det hver for sig, koster det ca. 1 kr. pr. side i papir, printerblæk og afskrivning af printer.

7. Fastlæggelse af kontingent for det kommende år

Det vedtages enstemmigt at:

Kontingent for aktive medlemmer i 2020 er 550 kr.

Kontingent for passive medlemmer i 2020 er 100 kr.

Bent Petersen har fået at vide, at der ikke er indkommet forslag, så der gås videre til punkt 8.

8. Eventuelle forslag

Der var stor tilslutning til Elkes forslag om at sende blomster fra generalforsamlingen, som en hilsen til Åse, der var syg.

Klaus fortæller, at der var nogen i omklædningsrummet, som foreslog en tur til Hven. Der har vi været før

Marianne fortæller, at der også var én, der har foreslået Andels-landsbyen, der ligger ved Holbæk. Det er bedst, at vi kører i en bus eller i private biler dertil, og hun ved ikke, om det bliver for dyrt.

Der er også et forslag, egentlig fra bestyrelsen, om Hundested, fordi der er nogen stykker herfra, der har været i Hundested sidste år, og det var en rigtig god tur. Turen ligner måske lidt den tur, vi havde i Gilleleje. Der var en meget spændende guide, og der var dejligt i Hundested. Kirsten tilføjer, at der var glaspusteri, møbler, kunsthåndværk og kunst og fantastisk mad. Man kan køre i bil eller tage toget som sidst, så det bliver ikke så dyrt. Grethe Hanson var også med i Hundested sidste år og syntes ligesom Kirsten, at det var en utrolig dejlig tur med rigtig meget at opleve.

9. Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år (ulige år)

Erling Brix blev genvalgt

Ida Andersen blev genvalgt

Kirsten Vikkelsø blev genvalgt

10. Valg af 2 suppleanter for 2 år (1 suppleant i lige år og 1 i ulige år)

Winnie Petersen ønsker ikke genvalg.

Vi har i bestyrelsen foreslået at skære lidt ned på bestyrelsens antal, fortæller Lisbeth. Dengang vi var flere instruktører, lavede vi et lille instruktørudvalg som supplement til bestyrelsen. Aase blev siddende i dette instruktørudvalg, som egentlig ikke var en del af bestyrelsen, men Aase fungerede jo lidt som bestyrelsesmedlem. I stedet for at få en ny ind i bestyrelsen, synes vi derfor, at det var naturligt at foreslå Aase til suppleantposten. Så får vi stadig trukket et medlem i bestyrelsen fra, og dermed også et gratis kontingent fra, og vi er 8 i stedet for 9, hvis Aase tager Winnies plads.

Aase Hunding blev valgt

Lisbeth Stokholde er valgt for 2 år i 2018

11. Valg af 2 revisorer for 2 år (1 revisor i lige år og 1 revisor i ulige år)

Hanne Kjærgaard blev valgt

Eva Rasmussen er valgt for 2 år i 2018

12. Valg af 1 revisorsuppleant hvert år

Ove Eriksen blev valgt.

13. Eventuelt

Erling takkede på bestyrelsens og alle andres vegne Winnie, for den tid hun har været her: Du har været et godt bestyrelsesmedlem, en god kammerat, og du har lavet en masse ting. Så Winnie, vil du ikke have en lille blomst med hjem, og skulle du blive tørstig, får du også lige en flaske til hver hånd. Ha' det godt.

Hvis vi finder et sjovt bankospil i år til jul synes Erling, at vi skal sætte taksten op til 50 kr. fordi folk ikke kan finde ud af at komme med mønter, de kommer med sedler alligevel, og så kommer der også mange flere præmier.

Anne orienterer om, at aftenskolerne har fået en forespørgsel fra kommunen, om de kunne tage del i genoptræningen for dem, der kommer ud fra hospitalerne. Og Anne spørger, om vi skal tage kontakt til kommunen omkring at vi er her, og at vi har gymnastik tilrettelagt for ældre.

Lisbeth fortæller, at vi har haft direkte kontakt med kommunen tidligere. De har også været ude at kikke på det vi lavede, mens vi var i Tennishallen, og vi har haft vores folder til at ligge hos alle de praktiserende læger. Vi har ikke fulgt op på det på det sidste, men vi har været opmærksomme på det, netop fordi der er et slip, når folk kommer ud af kommunens regi. Da er det oplagt, at vi tilbyder os, og instruktøren, vi får fremadrettet, skal være med på, at den opgave skal vi være en del af. Vi har været inde omkring det lokalt, men har de glemt os? Erling fortæller, at han er blevet inviteret til et idrætsmøde på Rådhuset i april.

Referent
Ida Andersen